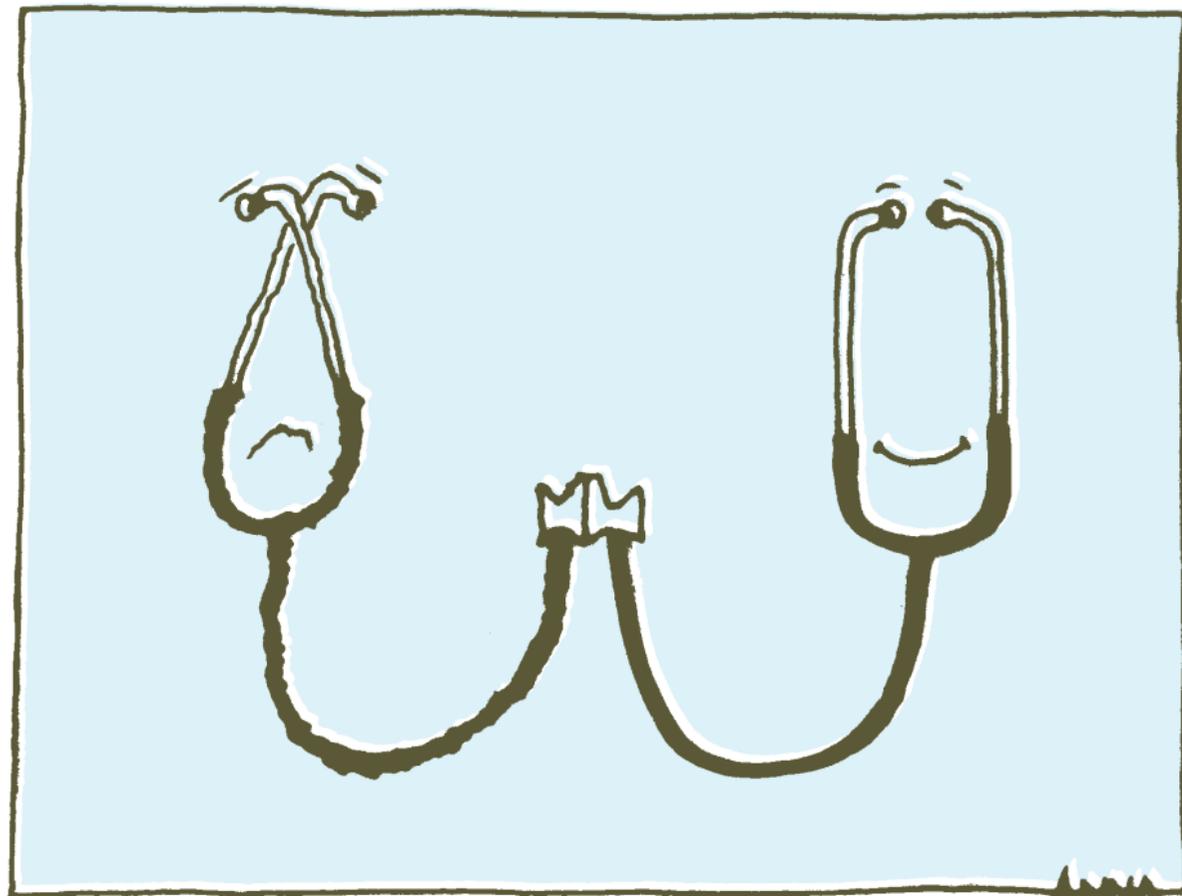


# ReMed

Unterstützungsnetzwerk  
für Ärztinnen und Ärzte



# Plötzlich selbst betroffen

Als Ärztin oder Arzt sind Sie im Beruf stark gefordert – manchmal so stark, dass Körper und Seele darunter leiden und es zu gesundheitlichen Beschwerden kommt. Gibt es dann noch Schwierigkeiten im privaten Umfeld, kann die eigene Lebenssituation plötzlich ausweglos scheinen.

ReMed fängt Ärztinnen und Ärzte in solch kritischen Momenten rechtzeitig auf und begleitet sie auf dem Weg aus der Krise.

# Rasch handeln

Beruflich-persönliche Probleme machen auch vor Ärztinnen und Ärzten nicht Halt. Das Unterstützungsnetzwerk ReMed weiss, was in solchen Situationen zu tun ist, und zeigt individuelle Handlungsmöglichkeiten auf – ganz egal, wie sich die Krise äussert.

- Motivationsmangel
- Überforderung
- Burn-out
- Depression
- Sucht
- Sekundäre Traumatisierung
- Suizid und Suizidalität

Sind Sie betroffen? Dann kontaktieren Sie ReMed.  
24-Stunden-Hotline 0800 0 73633

# Der Weg aus der Krise

ReMed berät Ärztinnen und Ärzte in Krisen. Bei jeder Kontaktaufnahme meldet sich ein erfahrenes Beraterteam innerhalb von 72 Stunden und steht Ihnen unterstützend zur Seite.

Wenn Sie sich an ReMed wenden, gehen Sie keine Verpflichtungen ein – nichts geschieht ohne Ihre Zustimmung. Und was Sie ReMed anvertrauen, bleibt vertraulich: Das Unterstützungsnetzwerk ist an das ärztliche Berufsgeheimnis gebunden.

## ReMed ist für Sie da

- Rund um die Uhr erreichbar
- Rückmeldung innerhalb von 72 Stunden
- Gespräche auf Augenhöhe von Arzt zu Arzt
- Der Ratsuchende steht im Zentrum
- An das ärztliche Berufsgeheimnis gebunden
- Gemeinsames Erarbeiten von Handlungsmöglichkeiten
- Kontakte zu Fachpersonen
- Unterstützt auch, bevor es zur Krise kommt

## Der erste Schritt

Benötigen Sie Unterstützung? Oder eine Ärztin, ein Arzt aus Ihrem Umfeld?  
Dann nehmen Sie mit ReMed Kontakt auf.

24-Stunden-Hotline **0800 0 73633**  
E-Mail **remed@hin.ch**  
Internet **www.swiss-remed.ch**